

講座のご案内

1月4日受付開始 ▶ 最新情報はホームページをご覧ください <https://www.kenkatsu.or.jp/kouza/>

※その他受付中の講座情報や各講座の詳しい内容が掲載されており、講座の申込みも受付けています。



『Jimdo(ジンドゥー)』を使って無料で作るホームページ	3/6(土)・3/13(土) 全2回 10:00～16:00	10名	受講料 12,200円 (教材費込)	『ジンドゥー』というインターネット上の無料ツールを使って、継続的に閲覧されるホームページの作成を目指します。専門知識が必要ないのでどなたでも簡単に作成できます。
日本薬科大学との連携講座				
漢方を学びストレス撃退!	視聴期間 3/1(月)～3/14(日)	30名	500円	コロナ禍のストレスのある生活で、精神の不調を訴える方が増えています。精神の不調は、胃腸など他の不調にもつながります。漢方薬を使ってこの状況に打ち勝ちましょう。(YouTubeを使用したオンライン講座です。)
現在受付中の講座				
望ましいメディアとの向き合い方～メディア・リテラシーとは	3/13(土) 10:30～12:00	40名	受講料 無料	多くの人々が日常的に接しているニュースやSNSなどのメディアを例に取り上げながら、どのようにそれらと向き合うことが望ましいのかを学びます。(zoomを使用したオンライン講座です。)
渋沢栄一とその時代	3/13(土) 13:30～15:30	60名	受講料 500円 (教材費込)	幕末から明治までの激動の時代を生きた生涯の中で、約500もの企業を育て、多くの社会公共事業に関わった「日本資本主義の父」について、その時代に思いを馳せながら理解を深めます。
【申込み】 インターネット、電話、来館 【問合せ】 生涯学習担当 048-728-7113				

けんかつまなびあいセミナー 受講生募集



このセミナーはボランティアで講座を企画し、指導・運営を行うという経験を通じて、ボランティア講師としてのスキルを高めようとする方々が講師を務めます。このような趣旨をご理解いただき、お申込みください。

※連続講座の全回を受講できる方が対象です。
定員等詳細につきましてはホームページをご覧ください。

- ▶ 朗読をする楽しさ・朗読を聞く楽しさ
～小さな朗読会を開きましょう～
2/12(金)・2/19(金) 全2回 10:00～11:30
- ▶ 脳トレパズルを作って遊び方を学ぶ
2/17(水) 13:30～15:30 教材費 100円
- ▶ 今日からあなたもワイン通
2/20(土)・2/23(火・祝) 全2回 10:30～12:00
教材費 3,000円 ※当日車を運転しない20歳以上の方対象

- ▶ スマホのアプリを作ってみよう
2/27(土) 13:30～16:30
※パソコンでメール送受信、インターネット閲覧、スマホでアプリをインストールできる方対象
- ▶ 生きものって素晴らしい
3/6(土) 10:00～11:30
- ▶ ポールウォーキングで健康生活習慣を!
3/7(日)・3/14(日) 全2回 10:00～12:00
- ▶ 健康長寿は足腰から
～コツコツ貯めよう筋肉貯筋～
3/16(火)・3/23(火) 全2回 10:00～11:30

【申込み】 インターネット、電話、来館 【問合せ】 生涯学習担当 048-728-7113

新型コロナウイルス等の影響により、やむをえず、中止又は変更の場合があります。

お申込みの方へ

- 電話来館の受付は12/29～31、1/1～1/3・18・25の休館日をのぞく9時から17時15分までです。電話番号はお間違えのないように、おかけください。
- インターネットの予約受付は、毎日5時から24時までです。講座等の受付開始日1/4(月)は9時から24時までです。
- 都合により、日時、内容等を変更することがあります。また、悪天候等により、やむを得ず中止又は延期する場合は、ホームページに掲載いたします。



詳細はこちらのページをご覧ください。 <https://www.kenkatsu.or.jp/kouza/help/>

けんかつ名作シネマ館

1/24 (日)	「モリのいる場所」(上映時間 99 分) 出演：山崎努、樹木希林 他
3/7 (日)	「風の電話」(上映時間 139 分) 出演：西田敏行、三浦友和 他

すべて、10:30 と 14:00 の 2 回上映です。



© 2017 「モリのいる場所」製作委員会



© 2020 映画「風の電話」製作委員会 配給：プロロードメディア・スタジオ

【申込み】インターネット、電話、来館 【問合せ】市民活動支援担当 048-728-7146

2018 年から 2020 年に封切られた、邦画の名作をお届けします。
家族愛、人と人とのつながり、絆を感じる名作です。ぜひ、お楽しみください。
※映画を通じてまちづくりを図る NPO 法人と連携した映画会です。

【会場】埼玉県県民活動総合センター 小ホール
【定員】各 100 人
【チケット】大人 1,000 円 (高校生以上) 子ども 500 円 (小学生から中学生)
【協働団体】NPO 法人埼玉映画ネットワーク

トレーニング室 利用の再開について

令和 2 年 11 月 1 日 (日) から、新型コロナウイルス感染拡大防止対策を講じることを前提に、トレーニング室の利用を再開しました。ご利用にあたっては、以下の点にご注意ください。なお、トレーニング室をご利用いただくために必要な講習会につきましては、安全対策を講じての実施が困難なため、現在、実施を見合わせております。ご迷惑をおかけして、申し訳ございませんが、ご理解くださいますようお願い申し上げます。

○利用時間 9時から17時30分まで(17時30分以降は休止しております。)

- 注意事項
- ①受付時に「同意書」に署名いただき、非接触型体温計で検温させていただきます。
 - ②利用時間をお一人2時間以内に制限しております。
 - ③利用できる機器の台数を減らしております。
 - ④トレーニング中も「マスク」を着用ください。(無理のないトレーニングを行ってください。)
 - ⑤大きな声などでの会話はお控えください。
 - ⑥他の利用者との距離を確保してください。
 - ⑦換気のため、窓は常時開放しております。
 - ⑧シャワーは、ご利用いただけません。

※今後の感染状況により、ご利用方法を変更する場合がございますので、ご了承ください。
詳しくはホームページをご覧ください。(https://www.kenkatsu.or.jp/information/)

【問合せ】施設利用担当 048-728-7112



財団からのお知らせ

「サポーター会員」入会のご案内

公益財団法人いきいき埼玉では、財団事業にご賛同、ご協力いただける「サポーター会員」を募集しております。

- 【特典】
- ①広報紙「けんかつ」への会員名掲載
 - ②ホームページへの会員名掲載
 - ③当財団主催イベント等への優先的出展
 - ④埼玉県県民活動総合センター施設利用料金の一部助成
(1 回申請に限り限度額 20,000 円)

【年会費】1 □ 50,000 円

【問合せ】経営企画担当 048-728-7117

財団公式 SNS を活用ください!

公益財団法人いきいき埼玉の SNS をご存じですか?
講座情報やイベント情報など、ホットで役立つ情報を配信しています。
皆様からのフォロー、いいね!、リツイートをお待ちしております。
なお、メールマガジン配信サービスも継続しております。



Facebook



Twitter



地域情報ポータルサイト
「いなナビ」

サポーター会員

(株)武蔵野銀行 東通産業(株) (株)広野 さいたま税理士法人 満喜(株) 富士通(株)
会員団体の詳細は財団ホームページからご覧いただけます。(https://www.iki-iki-saitama.jp/)

埼玉県県民活動総合センター 交通のご案内

- 電車
- ▶埼玉新都市交通ニューシャトルで 大宮駅から内宿駅まで約27分。内宿駅から無料送迎バスで約5分、または、徒歩約15分。
 - ▶JR高崎線上尾駅東口から 朝日バス(県民活動総合センター行)で約25分。
 - ▶JR高崎線桶川駅東口から けんちゃんバス(伊奈学園行)で約18分、県民活動センター下車。
 - ▶JR宇都宮線蓮田駅西口から けんちゃんバス(県民活動センター行)で約27分。

※公共交通機関をご利用の場合は、時刻表をお確かめのうえお越しください。 ※上記は目安時間です。お時間に余裕を持ってお越しください。

- 車
- 圏央道(首都圏中央連絡自動車道)白岡菖蒲IC又は桶川加納ICから約6km。【有料駐車場】※1日上限400円
 - カーナビゲーションでは048-728-7111で検索して下さい。



発行 公益財団法人いきいき埼玉

〒362-0812 伊奈町内宿台6-26 埼玉県県民活動総合センター内

https://www.kenkatsu.or.jp

令和2年12月20日

